

ピコピコ 通信

佐賀県「ストップ温暖化」県民運動推進会議

地球も人も豊かであるために

私たちの暮らしは、今、生きている世代が過ごしてきた時間をふりかえるだけでも、本当に便利に変化してきました。衣食住が豊かになる一方で、地球の様々な資源をたくさん使い、その結果環境の変化が起き、このまま地球上で暮らしていけるのか危惧され、気候変動が「危機」とまで言われるようになってきています。地球温暖化が進む地球で、これからも安心して快適に住むことが出来るようになるためには、一人一人が地球環境の未来のための行動を、何か1つでも“始める”が必要です。

従来型の生活様式

これまでのあたりまえ・普通



通勤、送迎、買い物…
車は忙しい毎日の必需品！



最新の家電は省エネだし、時短にも
なって家事が楽に！ペットボトル
飲料は家でも外出時も手軽で便利。



大量生産・大量消費の時代は過去の
ものとなった今でも、“コスパ”と
“時短”はとっても大事。SNS では
“映え”もかせません。

地球環境の 未来をつくる くらしかた について

Act for the Earth

地球温暖化をとめたい。
私たちに出来ることは、
小さな一歩をふみだすこと
未来に生きる世代のために
持続可能な地球環境を
実現可能にしましょう。



未来のために、いま選ぼう。

未来志向の生活様式

これからの“ニューノーマル”



公共交通利用で、仕事帰りにお買い物。
自転車や歩く生活で、季節の移ろいを感じて、
地元の良さを再発見。



“省エネ”より一歩進んだ家事。
天日干しに自然素材の箒で掃除。
素敵なポットで入れたお茶は格別！
水筒に入れて出かけましょう。



地球と人に優しいオーガニックなライフ
スタイルや、社会的課題の解決を提唱する
エシカルファッション、廃棄物を魅力ある
製品に生まれ変わらせる“アップサイクル”
などに注目が集まっています。

賛助会への入会のご案内

個人会員 年会費1口 (1,000円)
団体会員 年会費1口 (5,000円)
(団体、企業等)

当推進会議では、多くの方々のご賛同の下、子どもたちを中心とした様々な環境活動の支援を行っています。当推進会議の事業の継続のため、皆さまのご支援をお願い申し上げます。詳しくはHPをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。

地球の未来をつくるエシカル消費という選択肢

エシカルという言葉を知ったことはありますか？
エシカルとは倫理的という意味で、特に最近環境や社会的課題への解決を目的とした使われ方を目にします。たとえば、エシカル消費とは、環境配慮や持続可能な社会を作る商品を選んで買う事を意味します。フェアトレードはもちろん、地産地消や簡易包装もエシカル消費です。消費＝何かを買う時に、その製品がどうやって作られ、どうやって届いたかを考えてから買うこと。地球上の環境や人々のため手を取り合ってよりよい社会を作るために、日常に取り入れてみませんか。

**佐賀県
「ストップ温暖化」
県民運動推進会議
活動紹介**

毎年大人気の「楽つみき」や木育ひろばでは、幼児から大学生まで、様々な年齢の方が、木のおいや音・手触りを全身で体感し、子供たちの創造性や協調性を育みます。また、森林の役割や、木がどのようなところで使われているかなど、お話を聞いて質問をしたり、意見を出し合い考える事で、難しい地球環境や温暖化についても、遊びながら学習できます。積み木のシャワーや全員で作る作品など、たくさんのつみ木を使った普段できない体験に、歓声が上がります。※今年度はソーシャルディスタンスを保って一人一人で作品作りをします。



楽つみ木
木育ひろば

ホームセンターにでかけよう♪
eco DIY!
～カーテンの裏にひと工夫～

冬の窓辺の冷たい空気と部屋の暖房との温度差により気流が生まれ、窓辺の冷たい空気が床に流れることをコールドドラフトと言います。足元の冷えの原因を解消し、簡単に出来る省エネ DIY を紹介します。

簡単設置！窓下に断熱ボード

低コスト☆窓に“フチフチ”を貼る

古毛布やストールをカーテンに



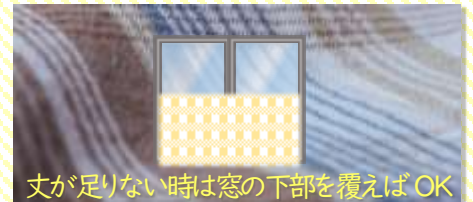
窓の下部に立てかけるだけでOK

窓下に置く・貼るだけの窓用断熱ボードは手軽に窓からの隙間風を防いでくれます



窓全体を覆い、隙間をふさぎます

窓枠いっぱい、隙間なく緩衝シートを貼ると驚くほどひんやりがなくなります。画びょうやテープで取付けOK！



丈が足りない時は窓の下部を覆えばOK

窓枠に突っ張り棒を渡し、毛布等を引掛け、安全ピンでとめるだけで高断熱カーテンの出来上がり♪

COOL CHOICE 暮らしのヒント

●冬野菜で身体の中からポカポカ

冬に風邪をひきやすくなる理由の一つが、体温の低下です。体を温めるのに、冬野菜、特に大根などの根菜類は、体を温める食材として知られています。特に寒い日は生姜や長ネギがおすすめ！紅茶やスープに入れてこの冬をのりきりましょう。(産直売場等で買えます)



●日光浴で元気にすごそう

日光浴をすることでも体が温まりますが、他に骨を丈夫にし、免疫作用を高めるビタミンDも生成されます。日が短くなると気持ちが落ち込みやすくなりますが、ビタミンDには抗うつ作用もあるそうです。おひさまは、心も体も元気にしてくれるのですね！晴れた日には外に出て、日光浴をして温まりましょう。



この植物の名前わかりますか？
ふと目にした山野草
地域の固有種かも！

九州北西部の丘陵や山で木の下などに生えている「ツクシアオイ」は絶滅危惧Ⅱ類種です。「ストップ温暖化」事務局では県内の絶滅危惧種の植物をまとめた「レッドデータブックさが2010」を販売しています。お手元で是非ご活用ください。
●販売価格：2,000円(送料・税込み)

Pick up おすすめ雑誌・書籍紹介



季刊 地域
著者：農文協 編
出版：農山漁村文化協会

💡おすすめポイント

世界は様々な「地域」から成り立っています。温暖化も持続可能な社会も、様々な各地域での取り組みが重要です。様々な地域での取り組みを毎号紹介しており、特に表紙紹介号での、地球温暖化による干ばつ・飢饉に対する取り組みの記事は必読です



みんなのちきゅう
カタログ
監修：ソーヤー海
絵：川村若菜
文：福岡梓
出版：(株)トゥーヴァージンズ

💡おすすめポイント

子どもと大人と一緒に楽しく読めて実践もできるワークシートつき！自然の仕組みも勉強でき、地球と仲良く暮らす方法がわかる絵本です。「今のおとなのベストをとりこえる」未来を生きる子どもたちにとって、ワクワクがいっぱいの本です。